



Adroddiad Blynyddol 01/04/2024-31/03/2025

Enw: meddwl.org

Rhif yr elusen: 1192527

Amcanion elusennol:

Amddiffyn a chadw iechyd meddwl a lles da er budd y cyhoedd trwy ddarparu gwybodaeth am gyflyrau iechyd meddwl trwy gyfrwng y Gymraeg.

To protect and preserve good mental health and wellbeing for the public benefit by providing information about mental health conditions through the medium of Welsh.

Ymddiriedolwyr:

Arddun Rhiannon Arwel

Hedd Gwynfor

Hywel Llŷr Jenkins

Manon Elin James

Gweithgaredd y flwyddyn:

- Parhau cyfres teithiau cerdded meddwl.org er mwyn cynnig awyrgylch diogel, lle i ymarfer corff ysgafn, cyfle i siarad a chyfle i rannu gwybodaeth.
- Cydweithio gyda Cyngor Llyfrau Cymru i hyrwyddo llyfrau am iechyd meddwl fydd o gymorth i bobl i gynnal hunan-ofal. Cynnig gostyngiad ar lyfrau ar Ddiwrnod Iechyd Meddwl y Byd a cynnig llyfrau am ddim ym mis Tachwedd a Rhagfyr i nodi penblwydd meddwl.org ac i nodi wythnos ymwybyddiaeth galar.
- Cefnogi prosiect Darllen yn Well a Darllen yn Well i Blant.
- Cynnal trafodaeth yn yr Eisteddfod Genedlaethol ar y cysylltiad rhwng iechyd meddwl dynion.
- Lansio cynnyrch newydd: Mygiau, Cannwyll, Tedi.
- Parhau i gynnig platfform er mwyn i unigolion rhannu eu profiadau o iechyd meddwl neu o fyw gyda salwch meddwl trwy blog, flog neu mewn dull creadigol.
- Cefnogi Digwyddiad Ar y Dibyn.
- Cefnogi digwyddiad iechyd meddwl i fenywod.
- Elusen y flwyddyn Comisiynydd y Gymraeg.
- Cynnal stondin yn Tafwyl.

Adroddiad ariannol

	2024-2025	2023-2024
INCWM	£	
Cyfraniadau	1870.69	6068.77
Gwerthiant Nwyddau	4334.15	2540.83
Breindal Nwyddau	0.00	689.43
Gwyliau Cenedlaethol	650.24	168.46
Grantiau	580.00	7500
	7435.08	16967.49
GWARIANT	£	
Darlunio	190.00	50
Ymgyrchoedd	0.00	66
Podlediad	0.00	0
Fideos	0.00	300
Gwyliau Cenedlaethol	679.50	291
Postio	321.93	26.76
Gwefan newydd	754.17	289.44
Argraffu	3493.36	767.99
Hawlfraint	0.00	0
Prosesu taliadau	437.24	593.52
Prynu Stoc	9707.84	7213.97
Digwyddiadau	542.48	1580
	16126.52	11178.68

Incwm a Gwariant Meddwl.org 01/04/2024-31/03/2025

	£
Incwm	7435.08
Gwariant	16126.52

Gweddill / Diffyg am y flwyddyn	-8691.44
--	----------