



Adroddiad Blynyddol 01/04/2023-31/03/2024

Enw: meddwl.org

Rhif yr elusen: 1192527

Amcanion elusennol:

Amddiffyn a chadw iechyd meddwl a lles da er budd y cyhoedd trwy ddarparu gwybodaeth am gyflyrau iechyd meddwl trwy gyfrwng y Gymraeg.

To protect and preserve good mental health and wellbeing for the public benefit by providing information about mental health conditions through the medium of Welsh.

Ymddiriedolwyr:

Arddun Rhiannon Arwel

Hedd Gwynfor

Hywel Llŷr Jenkins

Manon Elin James

Gweithgaredd y flwyddyn:

- Parhau cyfres teithiau cerdded meddwl.org er mwyn cynnig awyrgylch diogel, lle i ymarfer corff ysgafn, cyfle i siarad a chyfle i rannu gwybodaeth.
- Datblygu Pecyn Lles Llifo'n Llawen i blant ifanc.
- Cynnal trafodaeth yn Eisteddfod yr Urdd ar yr hawl i gael gwasanaeth iechyd meddwl trwy gyfrwng y Gymraeg.
- Cydweithio gyda Cyngor Llyfrau Cymru i hyrwyddo llyfrau am iechyd meddwl fydd o gymorth i bobl i gynnal hunan-ofal. Cynnig gostyngiad ar lyfrau ar Ddiwrnod Iechyd Meddwl y Byd a cynnig llyfrau am ddim ym mis Tachwedd a Rhagfyr i nodi penblwydd meddwl.org ac i nodi wythnos ymwybyddiaeth galar.
- Cefnogi prosiect Darllen yn Well a Darllen yn Well i Blant.
- Cynnal trafodaeth yn yr Eisteddfod Genedlaethol ar y cysylltiad rhwng iechyd meddwl a'r Menopô.
- Cael presenoldeb ar stondin myf.cymru yr yr Eisteddfod Genedlaethol.
- Lansio siwmpwr newydd 'Ti'n Gwneud y yd yn Lle Gwell'.
- Cydweithio gydag Atebol i gynnig adnodd cardiaid fflach emosiynau.
- Parhau i gynnig platfform er mwyn i unigolion rhannu eu profiadau o iechyd meddwl neu o fyw gyda salwch meddwl trwy blog, flog neu mewn dull creadigol.

Adroddiad ariannol

	2023-2024	2022-2023
INCWM	£	
Cyfraniadau	6068.77	1579.77
Gwerthiant Nwyddau	2540.83	4092.13
Breindal Nwyddau	689.43	0.00
Gwyliau Cenedlaethol	168.46	16.85
Grantiau	7500.00	0.00

	16967.49	5688.75
--	-----------------	----------------

GWARIANT	£	
Darlunio	50.00	1829.55
Ymgyrchoedd	66.00	300.00
Podlediad	0.00	86.00
Fideos	300.00	200.00
Gwyliau Cenedlaethol	291.00	490.00
Postio	26.76	65.53
Gwefan newydd	289.44	4320.00
Argraffu	767.99	738.99
Hawlfraint	0.00	0.00
Prosesu taliadau	593.52	725.75
Prynu Stoc	7213.97	535.16
Digwyddiadau	1580.00	0.00

	11178.68	9290.98
--	-----------------	----------------

Incwm a Gwariant Meddwl.org 01/04/2023 - 31/03/2024

	£
Incwm	16967.49
Gwariant	11178.68

Gweddill / Diffyg am y flwyddyn	<u>5788.81</u>
---------------------------------	----------------