



Adroddiad Blynyddol 01/04/2022-31/03/2023

Enw: meddwl.org

Rhif yr elusen: 1192527

Amcanion elusennol:

Amddiffyn a chadw iechyd meddwl a lles da er budd y cyhoedd trwy ddarparu gwybodaeth am gyflyrau iechyd meddwl trwy gyfrwng y Gymraeg.

To protect and preserve good mental health and wellbeing for the public benefit by providing information about mental health conditions through the medium of Welsh.

Ymddiriedolwyr:

Hedd Gwynfor
Arddun Rhiannon Arwel
Megan Emily Martin
Hywel Llyr Jenkins
Sophie Ann Hughes
Manon Elin James

Gweithgaredd y flwyddyn:

- Lansio gwefan newydd mwy hygyrch i ddefnyddwyr sy'n fuddsoddiad hir-dymor.
- Ennill gwobr Sefydliad Elusennol Ysbrydoledig yng ngwobrau Mental Health & Wellbeing Cymru.
- Dechrau cyfres teithiau cerdded meddwl.org.
- Cefnogi'r ymgyrch yn erbyn strategaeth Llywodraeth Cymru i labelu bwyd gyda caloriau.
- Cyhoeddiad llyfr 'Gair o Galondid' gan Caryl Parry-Jones yn cyfrannu elw i'r elusen.
- Parhau i gynnig platfform er mwyn i unigolion rhannu eu profiadau o iechyd meddwl neu o fyw gyda salwch meddwl trwy blog, flog neu mewn dull creadigol.
- Trefnu mwy o ddigwyddiadau Eisteddfod nag o'r blaen gan gynnwys trafodaethau am y byd amaeth a pherfformio.
- Fideo Wythnos Ymwybyddiaeth OCD.
- Cyhoeddi pecyn 'Cardiau Cysur' ar y cyd gyda Darlunio Heledd Owen. Dilyniant i'r pecyn 'Cardiau Caredig'.
- Parhau ymgyrch 'Meddwl ar Ddydd Llun'.

Adroddiad ariannol

INCWM	£
Cyfraniadau	1579.77
Gwerthiant Nwyddau	4092.13
Breindal Nwyddau	0.00
Gwyliau Cenedlaethol	16.85
	5688.75

GWARIANT	£
Darlunio	1829.55
Ymgyrchoedd	300.00
Podlediad	86.00
Fideos	200.00
Gwyliau Cenedlaethol	490.00
Postio	65.53
Gwefan newydd	4320.00
Argraffu	738.99
Hawlfraint	0.00
Prosesu taliadau	725.75
Prynu Stoc	535.16
	9290.98

Incwm a Gwariant Meddwl.org 01/04/2022-31/03/2023

	£
Incwm	5688.75
Gwariant	9290.98
Gweddill / Diffyg am y flwyddyn	-3602.23